

55 är det

CATHRINE SCHÜCK KOLLAR IN NYA TONÅRSFASONER EFTER 50



Vad är det som händer? Taras Cathrine Schück är "strax-över-50-och nyskild". Men i stället för stillsamma medelåldersträffar kastas hon in i en värld av hejd-löst dejtande. "Alla är precis lika fnissiga, nykära och galna som när de var 15. Buset tycks aldrig ta slut", skriver hon. Här är hennes analys av varför folk över 50 betar sig värre än tonåringar.

Av Cathrine Schück Foto: All Over Press, Martin Cederblad

1 ÄNTLIGEN HAR VI TID!

Allt detta "spritt i benen" tror jag beror på att de flesta av oss vet att detta är ett par lånade år som inte kommer att vara för evigt.

Vi jämför oss med våra föräldrar och konstaterar att de i vår ålder redan var gamla.

– Jag är 60 år i passet och i kroppen, men känner mig som 18 år i hjärnan, säger Fredric, som upplever en ny tid av frihet efter ett långt äktenskap som runnit ut i sanden.

Våra egna barn är utflugna och barnbarnen är förhoppningsvis fortfarande ett par år bort. Tiden då du inte jobbar är din igen och du kan välja att göra vad du vill med den.

Kroppen har fortfarande inte gett upp sin spänst, och det är lätt att med rätt kost och en mjuk träningsform ganska snabbt komma i form. Men toleransen är högre idag än när vi var yngre. Vill man vara mjukare kring höft och midja så är det

” Jag är 60 år i passet och i kroppen, men känner mig som 18 i hjärnan ”

Fredric, som upplever en ny tid av frihet efter ett långt äktenskap

inte längre något att sörja över. De flesta av oss är rundare än förr.

2 LIGHT-FLÖRT PÅ FACEBOOK

En del väljer att kasta sig hand-löst in i den stora dejtingkarusellen, medan andra väljer att lägga tid och energi på sådant som länge varit en dröm och hobby och som det nu finns tid över för att göra.

Den stora skillnaden mellan dejting förr och nu är Facebook. Det verkar som de flesta 50+ har fattat det och det dejtas hejvilt på denna utmärkta an-ordning.

Nätdejting har varit lyckat för en del, men det verkar som det finns en åldersnoja på dejtingsaj-

terna. Det vill säga – män vill träffa mycket yngre kvinnor om de själva får välja – och det blir därför en något snedvriden bild av verkligheten.

På Facebook tar både män och kvinnor kontakt med gamla vänner och bekanta sedan många år och flörtandet kan börja!

Du möter gamla klasskamrater, arbetskamrater och gamla "flörter som aldrig blev av" på ett oskyldigt och säkert sätt.

Bor man i samma stad är ett förslag om att ses och ta en kopp kaffe eller ett glas vin och åter-uppleva gamla minnen ett smart sätt att träffas på som både män och kvinnor kan göra utan att det känns som att man raggar eller är alltför påflugen.

– Jag upptäckte att min exhus-tru dejtade på Facebook, säger Gunnar, 56, och berättar roat

hur han ser hennes framfart likt en slättermaskin i den gamla be-kantskapskretsen.

3 "OLD STYLE" ÄR HELRÄTT

Vi som är nyskilda och nöjeslyst-na en bit över 50 är mycket mo-derna och frigjorda på de flesta områden *men* när det kommer till dejtingen följer vi ett mönster som resten av världen inte skådat under de senaste 30–40 åren.

Här gäller faktiskt fortfarande ett kyskt och gammeldags sätt, som går ut på att hålla på sig och vänta till tredje dejten, om det ska bli allvar.

4 OKEJ ATT HA FLERA

Liksom de flesta hormonstinna tonåringar har pumorna och sil-verråvarna en hatkärlek till fasta förhållanden och vill därför gär-na hålla alla dörrar öppna. Varför fastna för första bästa? Är du den

» Min exfru är som en slättermaskin i bekantskapskretsen »

Gunnar, 56, om f d fruns dejtande på Facebook

forts
typen som letar efter ett stilla liv i ett monogamt förhållande så kanske du inte ska kliva på just detta tåg. För denna grupp av nöjeslysta män och kvinnor dejtar ofta på "amerikanskt vis" med flera flirter på gång samtidigt. Gärna transparent så alla vet om vad som pågår.

Efter ett antal dejter så kan det hända att man sedan bestämmer sig för att göra sig av med övriga intressenter och bli exklusiv för den man träffar.

När och om man sedan väl träffar någon, seriöst, så annonseras gärna detta faktum ut på Facebook och man byter då "status" från singel, till "i en relation", eller "det är komplicerat" (barn och barnbarn borde rodna).

– Det viktigaste är trots allt att ha roligt, och njuta av tiden här och nu och vara glad över sitt liv, sin kropp och sin livsglädje, säger Hedda, 55 år, som kom tillbaka till livet efter bröstcancer och idag kallas för Tigger (efter Tigger i Nalle Puh), för sin livsglädje och nya devis i livet: Kul, kul, kul.

5 SEXHJÄLPMEDEL FINNS

Alla pratar förstås om sex och hur gärna man vill få till det, men även om viljan finns där så är det ibland litet si och så med kroppen. Intresset för "uppiggande" hälsokostpreparat är stort. Herrarna delar gärna med sig av sina erfarenheter av hälsogivande piller och pulver, och damerna diskuterar ofta hormonsplåstrets för- och nackdelar.

Och både damer och her- rar tar gärna en dutt progesteronkräm bakom örat, morgon och kväll, för att vara på säkra sidan. ■



DAVID HASSELHOFF: Den gamla Baywatchstjärnan som brottats med allvarliga alkoholproblem har i alla fall tidigare tröstat sig genom massivt dejtande. Senaste flickvännen, waelsiskan **Hayley Roberts**, 31, är modell.

SEAN PENN: Madonnas tidigare exman har gjort sig känd som kvinnojägare. Efter trasslig skilsmässa från skådespelerskan **Robin Wright** har han lugnat ner sig, och är nu tillsammans med 26-åriga bombnedslaget **Scarlett Johansson**.

SHARON STONE: Efter två skilsmässor och ett antal kortare förhållanden, där snygga Sharon dejtade män nästan hälften så gamla, träffar hon nu den svenska miljardären **Johan Eliasch**, VD för Head.

**Le stort och gå fort!
OCH 7 ANDRA DEJTINGREGLER 50+**

1 KLÄDKOD ÄR VIKTIGT. Var noga med att varken se ut som din tonårsdotter eller din egen mamma. Vad trivs du med i dag? Prova en kvinnligare stil än tidigare. Häng inte ut Hyllan i onödan.

2 SEX NO NO. Samma regler gäller för sex i dag som då du var ute på banan sist. Tyvärr. Alltså inget sex på första dejten om du vill träffa mannen igen.

3 DON'T DRINK AND DIAL. Skicka aldrig fyllemejl/mess sent på kvällen/natten. Ett absolut NO-NO.

4 DRICK INTE FÖR MYCKET på de första dejtarna. Det finns samma stora oro för fylletanter som vi själva har för överförfriskade, alltför rödrosiga herrar...

5 ALLA GILLAR ATT TRÄFFA NÅGON som är glad! Att sitta en hel kväll och gnälla över sin knöl till ex-make brukar inte leda till en andra dejt. Precis lika lite som vi vill höra dito från motsatta sidan.

6 ALLA HAR ETT LIV I DESSA TIDER! De flesta du möter i denna ålder har egna planer, barn att träffa, fritidshus att ta hand om. Inget att sura över. Skaffa dig ett eget liv. Träffas när ni hinner och ha då roligt.

7 LÄR DIG KOMMUNICERA på de kanaler som finns idag. Iphone, Skype, Facebook, Tweet och Spotify. Att inte kunna "läsa och skriva" i dag anses en aningens bakom flödet.

8 "LE STORT OCH GÅ FORT" är en devis som många av mina väninnor brukar använda sig av. Det betyder att ett stort glatt leende är viktigare än att vara trådsomal och perfekt. Livet är ju trots allt här och nu!